

## **1. DOKUMENTY**

paszport/dowód osobisty/ubezpieczenie zdrowotne/legitymacja

## **2. NA DROGĘ**

woda

przekąski

zabawki

chusteczki higieniczne

chusteczki nawilżane

lek na chorobę lokomocyjną

### 3. UBRANIA

majtki szt. ....

skarpetki szt. ....

podkoszulki szt. ....

bluzki z krótkim rękawem szt. ....

bluzki z długim rękawem szt. ....

długie spodnie / getry szt. ....

spodnie na stok/śnieg szt. ....

kurtka szt. ....

bluzy/swetry szt. ....

bluzy rozpinane szt. ....

strój kąpielowy szt. ....

buty szt. ....

piżamka szt. ....

kapcie szt. ....

klapki pod prysznic szt. ....

strój kąpielowy szt. ....

## **4. APTECZKA**

leki przeciwgorączkowe / przeciwbólowe /czopki

termometr

krople do nosa/woda

plastry

środek do dezynfekcji

probiotyki

leki, które bierzemy na stałe

## **5. KOSMETYKI**

szczoteczki do zębów

pasta do zębów

grzebień/szczotka

mydło/żel do mycia

szampon

chusteczki nawilżane



krem na wiatr i mróz

Balsam / krem po kąpieli

## **6. NA STOK:**

kask

gogle

ciepłe skarpety

czapka

kominiarka

Szalik

kurtka i spodnie

rękawiczki

bielizna termoaktywna





## 7. INNE

zabawki

gry

książeczki

kolorowanki i kredki

plecak

ręcznik

